

Памятка для педагогов и родителей Половая неприкосновенность

Уважаемый взрослый! Эта памятка предназначена для Вас, так как, находясь рядом с ребёнком или подростком, Вы можете помочь предотвратить насилие и посягательства их на половую неприкосновенность.

Избежать насилия можно, но для этого помогите ребёнку усвоить **"Правило пяти "нельзя"**:

- Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
- Нельзя садиться в чужую машину.
- Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или её куда-либо.
- Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Научите ребёнка всегда отвечать "Нет!":

- Если ему предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- Если за ним в школу или детский сад пришёл посторонний, а родители не предупредили его об этом заранее.
- Если в отсутствие родителей пришёл незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.

- Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.

Как понять, что ребёнок или подросток подвергался сексуальному насилию?

- вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду; постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;
- уход от контактов, изоляция от друзей и близких; или поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание;
- нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти, внимания), снижение качества выполняемой учебной работы;
- отсутствие целей и планов на будущее;
- чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния;
- пессимистическая оценка своих достижений; неуверенность в себе, снижение самооценки.

Перечисленные проблемы могут появиться в школе, дома, либо в любой знакомой обстановке, когда ребёнок или подросток видит или слышит о насилии, и определяются педагогом/родителем методом наблюдения за ребёнком и личной беседы с ним.

Поддержите ребёнка или подростка в трудной ситуации:

- Исцеление начинается с общения. Заботливый взрослый - самый лучший фактор, который поможет ребёнку чувствовать себя в безопасности.
- Разрешите ребёнку рассказывать. Это помогает сказать о жестокости в их жизни взрослому, которому дети доверяют.
- Дайте простое и ясное объяснение страшным происшествиям. Малыши чувствуют иначе, чем взрослые. Они не понимают истинных причин жестокости и часто обвиняют себя.
- Формируйте самооценку детей. Дети, живущие в атмосфере насилия, нуждаются в ежедневном напоминании, что они любимы, умны и важны.
- Обучайте альтернативе жестокости. Помогите детям решать проблемы и не играть в жестокие игры.
- Решайте все проблемы без жестокости, проявляя уважение к детям.

Справочная информация для обращения в случае опасности:

102 - вызов полиции

112 - с любого, в том числе мобильного, телефона